



予防のための応急手当訓練

乳幼児向け 令和7年11月8日(土)

救急事故の多くは事前の予防対策によって未然に防ぐことができます。

当センターでは、身近に起こる事故を予防する対策として、「予防のための応急手当訓練」を姶良市消防本部のご協力のもと毎年実施しております。

今年は、11月8日(土) 10:00~11:30

大人10名子供3名 合計13名の方に参加していただきました。



講師:姶良市消防本部 姐良分遣所

2部救急小隊 山中 佑俊氏

吐乳による窒息

「赤ちゃんの様子に十分な気配りを」

赤ちゃんは、ミルクと一緒に空気を飲む為、げっぷを十分にしないとミルクをもどした際、喉や気管に詰まり、窒息する恐れがあります。
げっぷがうまく出ない時、10分～15分はミルクを吐かない様子を見て下さい。
予防策：授乳した後は、げっぷをさせた後寝かせる



ソファー・ベッドからの転落

「赤ちゃんから目を離さない」

ソファー等に寝かせた場合、寝返りの際赤ちゃんが転落する恐れがあります。
おむつ交換台から、保護者が目を離した隙に赤ちゃんが転落する事故も起きています。
予防策：高い所に寝かせず、ベビーベッドの柵は常に上げておきましょう



ドアによる指はさみ事故

「赤ちゃんの目線で危険を感知」

赤ちゃんの小さな指は、ちょっとしたすき間にも簡単に入ってしまいます。
開けっ放しにしていたドアが、風で急に閉まり指を挟む事があるので、要注意です。
予防策：ドアを開閉するとき、赤ちゃんの手の位置に注意ちゅうつがい部にカバーをつける等の工夫を



小さなおもちゃなどの誤飲

「口を動かしてたらまずは確認」

5ヶ月位になると、赤ちゃんは物をつかめるようになり、物を口に入れて誤飲する恐れがあります。
特にボタン電池は、食道や胃にやけどの様な症状を起こし、胃に穴を開けてしまう恐れがあり、医師の診断が必要です。

予防策：口に入る大きさのものは(直径3.2mm以下)
(トイレットペーパー芯の太さ)手の届かない所へ



家具の角などによる切傷・打撲

「ちょっとした工夫で危険を回避」

赤ちゃんは頭が重く、バランスを崩して前のめりになったり、後に倒れたりして、近くの家具や机の角、おもちゃなどにぶつかり怪我をする恐れがあります。



予防策：角や縁の鋭い家具を置かないようにし、クッションテープを張り、積み木などのおもちゃはこまめに片付けを

家具の角などによる切傷・打撲

「ちょっとした工夫で危険を回避」

赤ちゃんは頭が重く、バランスを崩して前のめりになったり、後に倒れたりして、近くの家具や机の角、おもちゃなどにぶつかり怪我をする恐れがあります。



予防策：角や縁の鋭い家具を置かないようにし、クッションテープを張り、積み木などのおもちゃはこまめに片付けを

けいれん発作時の症状



けいれん発作時の対応

けいれんの最中でも弱々しく息を不規則にしていますので、呼吸の介助を行って下さい。

けいれんの最中、口の中に物があると、気道を詰まらせる恐れがあり、その際は顔を横向きにして、分泌物などを外に出すようにします。

窒息しそうだからと、口の中に指や割り箸等を絶対に入れないで下さい。

怪我をする事になりますし、口の中を傷つけ出血した血液で窒息の原因となる恐れもあります。



電気毛布などによる低温やけど 「こまめに温度をチェック」

電気毛布やあんかなどを、体の同じ場所に長時間接触させて使うと、低温やけどを負う恐れがあります。
低温やけどは皮膚の深い部分にまで達するので痛みを感じにくく、赤ちゃんはやけどをした事に気付かず重症となる場合があります。
予防策：寝床が暖まったら電源を切るなど温度設定に注意



小児対応可能な病院

- 鹿児島市夜間急病センター
099-214-3350
月～土 19時～翌朝7時
日・祝 18時～翌朝7時
- 霧島市医師会医療センター
0995-42-1171
月～金 19時30分～22時30分
土・日・祝 18時30分～21時30分

車に乗っている時の事故

「便利な車が場合によっては危険な物に」

赤ちゃんを抱いて車に乗るのは危険です。

車が衝突したり急停車すると抱いた腕から飛び出し、赤ちゃんが衝撃を受ける恐れがあります。



予防策：必ずチャイルドシートを使用し、後部座席に正しく装着し使用しましょう。

受診した方がいいのか？

- 鹿児島県小児救急電話相談
 - 相談時間 平日 19時～翌朝8時
休日 8時～翌朝8時
 - 相談員 看護師
- ☎ 県内統一 #8000
(但しダイヤル回線、光電話及びIP電話からの使用不可)
- ダイヤル回線などからは
☎ 099-254-1186

AEDを使って心肺蘇生の説明



参加者の方から「聞きやすいテンポでわかりやすかったです」など感想をいただきました。

子供は大人からみると意外な行動や反応をする事があります。

子どもの特性と行動を知り、家庭内や身の回りのちょっとした事に注意をはらい、適切な対策を講じ事故の発生を未然に防止することが重要です。

始良市消防本部の皆様、ご協力ありがとうございました。

