

2

0

2

5

# ふれあい防災教室



## 非常食ってどんな味?



12月

### 実践! 我が家の防災対策

#### 水の備蓄について

- ① 水専用タンクを準備。事前に中を消毒し乾燥させておく。
- ② 注ぎやすいコック付きが便利。水を勢よく入れるとタンク内に空気を含ま腐敗が早いので少しずつあふれるまで入れる。
- ③ 蓋をしっかり閉めて日付を記入。日が当たらない場所に置く。水道水で約3日保存がきき、それが過ぎたら掃除や植物等に与えるなど無駄をなくす。
- ④ 使う時は煮沸する。



水は大切な資源です♡



#### 【準備した非常食】

- ・乾パン(キャンディー入り)
- ・ミルクビスケット
- ・白粥、梅粥、玉子粥
- ・お茶(ペットボトル)

★食物アレルギーに気をつけて

どれも美味しそうニャ♡



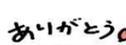
#### ★参加者の声★その1

カンパンは香ばしくて美味しい。ミルクビスケットは初めて食べた。これだったら1缶食べられる。白粥は塩やふりかけ佃煮など塩気が必要。色々な種類のお粥を準備したい。カンパンの缶に入っている氷砂糖を初めて食べた。あんまり甘くなかった。アルファ化米の箱入りは、出来上がるまで時間がかかりそう。カンパンやビスケットのカロリーが気になる。

#### ★参加者の声★その2

水の保存や備蓄について参考になった。8月の豪雨災害で断水を経験したが、もし停電していたら真夏の生活はどうなっただろう。台風前は事前にパンやインスタント食品等の準備ができるが、火を使わずに食べられる「非常食」を改めて見直す良い機会になった。



今年もたくさんのご参加いただき本当にありがとうございました。今後とも皆様の防災対策に役立てていただけますよう頑張りますので、これからも宜しくお願いします。  皆様どうぞ良いお年をお迎えください。



### じゃんけん大会

