



防災の備えと意識の10力条



- ① 日頃から防災について家族で話し合う
- ② 長期保存食や非常用品を備える
- ③ 災害のメカニズムや知識を身につける

非常持出品～災害発生時に最初に持ち出すもの～

- ★水・非常食……缶詰・乾パン・水
- ★懐中電灯……できれば一人一つずつ用意
- ★貴重品……多少の現金・預貯金通帳など
- ★救急医薬品……消毒液・体温計・傷薬など
- ★携帯ラジオ……小型で軽くAMとFM両方聞けるもの
- ★その他……マスク・スリッパ・下着類など

情報収集は大事ニヤー



手で空気を
押し出しています



ホイッスルはリュックに
結んでおくと便利



リュックの中は小物やグッズで
いっぱい。衣服やタオル等かさば
る物は工夫して入れるようにし
ましょう。



ただいま圧縮中!! うまく袋の空気が出せたかな?



新聞の折り込みチラシで
作った紙コップ。二重に
すれば強度が保てます。
中に未使用的ビニール袋
を敷き込んだら中の水は
もれません。



じゃんけん大会



おめでとうございます*