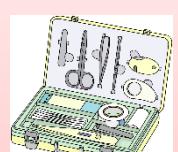




(DVD 視聴) 熊本地震から学ぶ

こんな対策があなたを救う



### ★避難生活の質

エコノミークラス症候群の対策方法と避難生活の質を上げる為の対策について

### ★具体的な備蓄品

日頃から自宅に備えておくべき具体的な備蓄品と避難生活に必要な非常用持出し品の紹介



## 段ボールベット作り

もっててあげる~!!



協力してつくりましょ



- ★空気の層で出来ているので暖かい
- ★戻間は椅子の代わりになる
- ★余震の揺れや歩行者の振動を伝えにくい
- ★ベッドの中身は収納になる
- ★仮設住宅に引越しする際は引越し用の箱になる

### 番外編

#### 段ボールベッドで作った机



#### 段ボールで作った

#### 赤ちゃん用椅子



上面から正面にかけて2本の切り込みを入れ、切った部分を内側に押し込みます

### じゃんけん大会



ありがとうございました