



(DVD 視聴)わが家の防災対策



☆ローリングストックも忘れないでね!!

非常持出品～災害発生時に最初に持ち出すもの～

★水・非常食……缶詰・乾パン・水



★懐中電灯……できれば一人一つずつ用意



★貴重品……多少の現金・預貯金通帳など



★救急医薬品……消毒液・体温計・傷薬など



★携帯ラジオ……小型で軽くAMとFM両方聞けるもの



★その他……マスク・スリッパ・下着類など



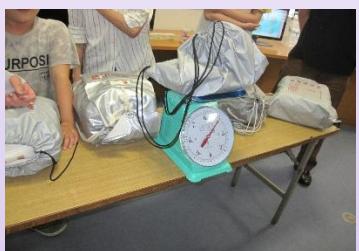
重さの違う非常持出袋を準備。それぞれの重さを当ててもらいました

重さの目安は体重の約1割～2割



です。実際に背負って避難所まで

歩いてみることも大切です。



3kgいやあ・・・

5kgはあるよ・・・



何キロくらいかな?



居場所を知らせるホイッスル。直し込まずすぐ吹けるようにしておきましょう。外に聞こえるか確認することもお忘れなく



新聞の折り込みチラシで作った紙コップ。二重にすれば強度が保てます。中に未使用的ビニール袋を敷き込んだら中の水はもれません。



いきますよ～
最初は～ぐう



じゃんけん大会



やりました～
ありがとうございます。

