

2

0

2

5

ふれあい防災教室

備えていますか?非常持ち出し品

6月

(DVD 視聴)わが家の防災対策



ローリングストックも忘れないでね!!

非常持出品～災害発生時に最初に持ち出すもの～

★水・非常食……缶詰・乾パン・水

★懐中電灯……できれば一人一つずつ用意

★貴重品……多少の現金・預貯金通帳など

★救急医薬品……消毒液・体温計・傷薬など

★携帯ラジオ……小型で軽く AM と FM 両方聞けるもの

★その他……マスク・スリッパ・下着類など



重さの違う非常持出袋を準備。それぞれの重さを当ててもらいました

重さの目安は体重の約 1 割～2 割
です。実際に背負って避難所まで
歩いてみることも大切です。



何キロくらいかな?



3 kg いやあ・・・

5 kg はあるよ・・・



居場所を知らせるホイッスル。直し込まず
すぐ吹けるようにしておきましょう。
外に聞こえるか確認することもお忘れなく



新聞の折り込みチラシで作った紙コップ。二重にすれば強度が保てます。中に未使用のビニール袋を敷き込んだら中の水はもれません。



いきますよ～

最初は～ぐう



じゃんけん大会



やりました～
ありがとうございます。

