

2

0

2

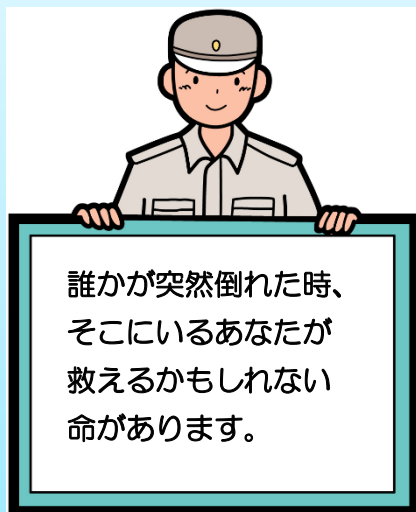
5

# ふれあい防災教室

心肺蘇生法を覚えよう

5月

(DVD 視聴) 救え!ボジョレー



## 救命処置の手順

- ① 安全を確認する
- ② 反応(意識)を確認する
- ③ 119番通報と協力者への依頼
- ④ 呼吸の確認
- ⑤ 胸骨圧迫



## 胸骨圧迫

- 胸の真ん中（胸骨の下半分）を圧迫
- 強く（胸が約5cm 沈み込むまで）
- 速く（1 分間に100～120回のテンポ）
- 絶え間なく
- 圧迫と圧迫の間は、胸がしっかり元の高さに戻るまで十分に力を抜く（胸から手を放さずに）



## AED の使用手順

### (1) AED の準備と装着

- ① AED を傷病者の近くに置く
- ② AED の電源を入れる
- ③ 電極パットを貼る

### (2) 心電図の解析

### (3) 電気ショック



じゃんけん・ぽん!!



ありがとうございます!!