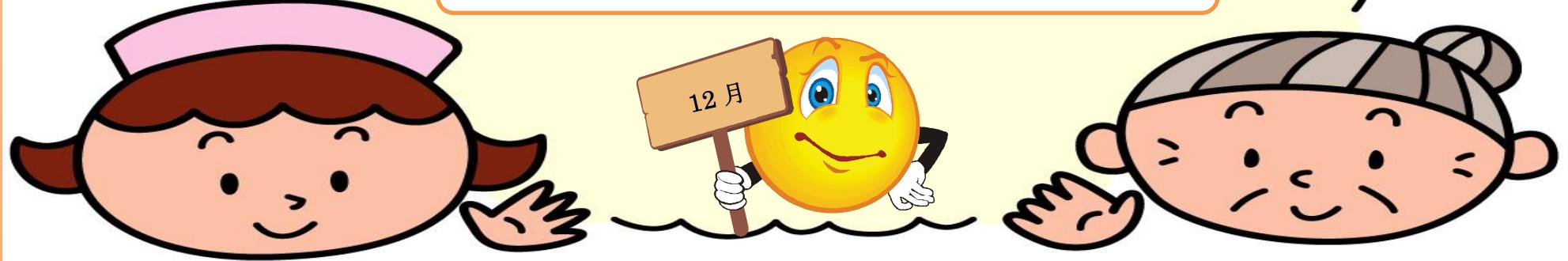


# ふれあい防災教室

非常食ってどんな味?



## (DVD 視聴) 実践! 我が家の防災対策

水の備蓄はとても大切です。  
水専用タンクを準備しましょう。(コック付)  
水を勢いよく入れると、タンクに空気を含み腐敗が早くなります。水は少しづつあふれるまで入れ蓋をしっかり閉めて日付を記入。  
水道水で約3日保存がきき、それが過ぎたら掃除や植物などに与えたりしましょう。



チラシで作った紙  
コップを紹介。  
未使用のビニール  
袋の中に入れて使  
います。



### 【準備した非常食】

- ・乾パン
- ・ふわパン
- ・ライスクッキー  
(ココナッツ味)
- ・パワーフルーツキャンディ



どれも美味しいぞニヤー



食物アレルギーの方は成分に気をつけてご準備下さい。  
アルファ化米は味にムラがないよう作る前に軽く袋を振って中のスプーンと乾燥剤を必ず取りだしましょう。  
※水→約60分 ※お湯→約15~20分  
※お湯を注ぐ時には火傷をしないよう注意しましょう。



### ★参加者の声★

乾パン、ライスクッキーは香ばしくて美味しい。  
非常食を実食できて良かった。備蓄品についても参考になった。非常食は味がしっかりしている。  
パンは柔らかくて食べやすかった。簡単に食べられる物が多いのと缶詰は重さを考えて準備したい。他にも、自宅で被災した時の避難生活のポイントやトイレ対策(実践訓練)、生活に役立つひもの結び方、ペット(犬)の防災対策、スケジュールが合えば他の教室も受けてみたい。

お寒い中、たくさんご参加いただきありがとうございました。今年も大変お世話になりました。皆様どうぞ良いお年をお迎えください。



### じゃんけん大会

