

2

0

2

4

ふれあい防災教室

心肺蘇生を覚えよう

5月

(DVD 視聴) 救え! ポジョー



誰かが突然倒れた時、
そこにいるあなたが救
えるかもしれない命が
あります。



救命処置の手順

- ① 安全を確認する
- ② 反応(意識)を確認する
- ③ 119番通報と協力者への依頼
- ④ 呼吸の確認
- ⑤ 胸骨圧迫



胸骨圧迫

- 胸の真ん中(胸骨の下半分)を圧迫
- 強く(胸が約5cm 沈み込むまで)
- 速く(1分間に100~120回のテンポ)
- 絶え間なく
- 圧迫と圧迫の間は、胸がしっかり元の高さに戻るまで十分に力を抜く(胸から手を放さずに)



AED の使用手順

(1) AED の準備と装着

- ① AED を傷病者の近くに置く
- ② AED の電源を入れる
- ③ 電極パットを貼る

(2) 心電図の解析

(3) 電気ショック



じゃんけん! ぽん!!



じゃんけん大会

勝ちました~!!

