（DVD 視聴） 実践! 我が家の防災対策

水の備蓄はとても大事です。
水専用タンクを準備しましょう。（コック付）
水を勢いよく入れると、タンクに空気を含み腐敗が早くなります。水は少しずつあふれるまで入れ蓋をしっかり閉めて日付を記入。
水道水で約 3 日保存がきき、それが過ぎたら掃除や植物などに与えたりしましょう。

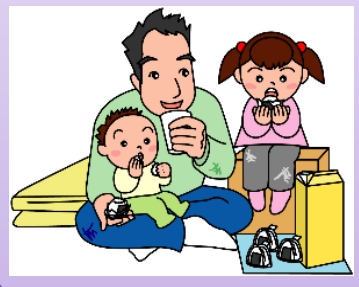
水は大切な資源ニャ

ラップは食べ物の保存に役立ちます。
手が洗えない時、手の平に敷いて食べ物をいただく事もできます。便利グッズとして準備しましょう。

準備した袋の中にはチキンライスパウダーと、カレーパウダーが入っていたよ。
米にパウダーをふりかけたら最初によく混ぜてね。
水→約 60 分
お湯→約 20 分
で食べられるよ!!

乾パン、アルファ化米（チキンライス・ドライカレー）緑茶を準備しました。袋の中に乾燥剤とスプーンが入っているので、必ず取りだして下さい。今回はお湯を使って実食しました。お湯を使う時はやけどに気をつけてね。

チキンライス・ドライカレーどっちも美味しいよ!!



お寒い中、参加いただき本当にありがとうございました。
今年も残り少なくなりましたが、皆様どうぞ良いお年をお迎えください。

じゃんけん大会

ありがとうございました!!