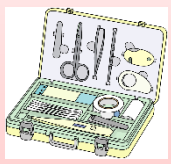
(DVD 視聴)熊本地震から学ぶ

こんな対策があなたを救う



★避難生活の質

エコノミークラス症候群の対策方法と避難生活の質を上げる為の対策について

★具体的な備蓄品

日頃から自宅に備えておくべき具体的な備蓄品と避難生活に必要な非常用持出し品の紹介

★揺れに対する備え

建物の耐震化の重要性。家具などの転倒・落下・移動防止対策の方法

段ボールベット作り

①空気の層で出来ているので暖かい

②余震の揺れや歩行者の振動を伝えにくい

③昼間は椅子の代わりになる

最新式の段ボールベッドだぁ～

協力して組み立てよう!!

段ボールで作った
赤ちゃん用お風呂

段ボールで作った
赤ちゃん用椅子

最初は、ぐぅ!!

じゃんけん大会

兄妹で勝ちました～!!!