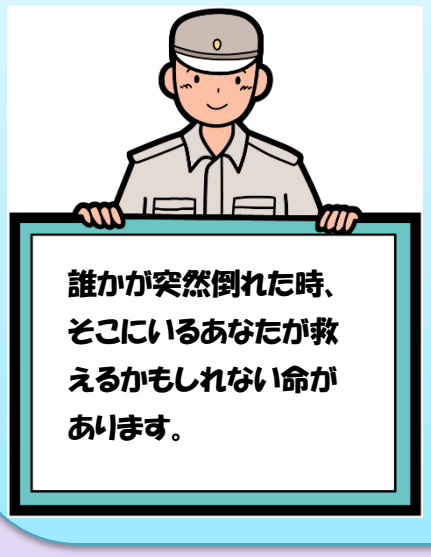
ふれあい防災教室

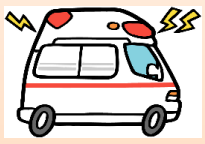
心肺蘇生を覚えよう

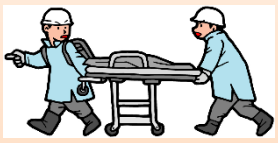
(DVD 視聴)救え!ボジョレー



救命処置の手順

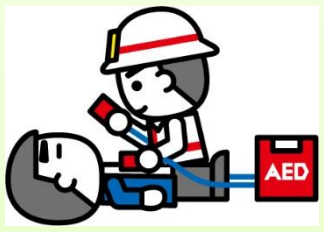
① 安全を確認する
② 反応(意識)を確認する
③ 119番通報と協力者への依頼
④ 呼吸の確認
⑤ 胸骨圧迫





胸骨圧迫

- 胸の真ん中(胸骨の下半分)を圧迫
- 強く(胸が約5cm 沈み込むまで)
- 速く(1分間に100～120回のテンポ)
- 絶え間なく
- 圧迫と圧迫の間は、胸がしっかり元の高さに戻るまで十分に力を抜く(胸から手を放さずに)



AED の使用手順

(1)AED の準備と装着

① AED を傷病者の近くに置く

② AED の電源を入れる

③ 電極パットを貼る

(2)心電図の解析

(3)電気ショック

じゃんけん・ぽん!!

じゃんけん大会

勝ちました～!!