

DVD「教え!!ポジョレー」 メッセージビデオ視聴





止血法の説明



鼻血の止め方

- ① 椅子に座る
- ② うつむき、血が止まるまで鼻をつまむ

直接圧迫止血をする時は、感染を 予防するために必ずビニール袋を つかいましょう!!



AED を用いた心肺薬生







あなたは 119番と AED を 持ってきてください!!







胸が 5Cm 位沈むまで 圧迫する!!



小児・赤ちゃんの訓練

小児は体の三分の1位沈む 感じで圧迫する!!



赤ちゃんは中指と人差し 指を使うんだ~



じゃんけん大会







参加人数 大人 7人 子供 2人 合計 9人