【予防のための応急手当訓練を開催しました】

当センターでは、緊急事故を予防する対策として、予防応急手当訓練を姶良市消防本部のご協力のもと、毎年実施しております。

今年は、10月24日(金) 28名参加のもと開催しました。 始良市消防本部の皆さん、御協力ありがとうございました。

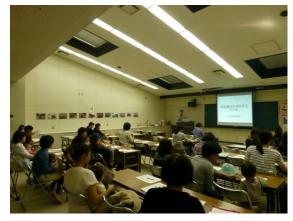
趣旨

子どもは、大人からみると思いがけない行動や反応をする事があります。 子どもの特性と行動を知り、家庭内や身の回りのちょっとした事に注意を 払い、適切な対策を講じ事故の発生を未然に防止することが重要です。

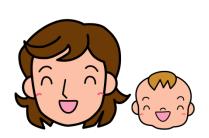
今回はお子様に、起こりやすい事故の事例、予防策及びその対処法を主とし、 訓練を行っていきます。

【 当日の様子 】

○前半は、事例をもとに予防対策の説明









○後半は、実際に人形を使って心肺蘇生・誤飲等の応急手当を指導

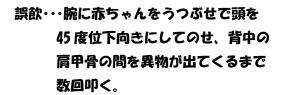






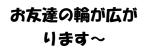


心肺蘇生・・・左右の乳頭を結んだ線の中 央で少し足側を、指2本 で、同じ強さとスピード で圧迫する。











吐乳による窒息

「赤ちゃんの様子に十分な気配りを」

赤ちゃんは、ミルクと一緒に空気を飲む為、 げっぷを十分にしないとミルクをもどした際、 喉や気管に詰まり、窒息する恐れがあります。 げっぷがうまく出ない時、10分~15分は ミルクを吐かないか様子を見て下さい。

予防策:授乳した後は、げっぷをさせた後寝かせる





入浴時の事故

「一瞬の油断が大事故へつながります」

入浴の時に、石鹸などで足を滑らせ、赤ちゃんを浴槽に 落とす事があります。また、うつぶせにして洗っている時 赤ちゃんの顔がお湯に浸かり、溺れさせる恐れがあります。

予防策:床が滑りやすくなっていないか気をつける 入浴中は赤ちゃんから目を離さない





赤ちゃんを落とす事故

🍡 " いつもより慎重に" を心がけましょう

赤ちゃんを抱いている時は足元が見えにくいので、 階段を踏み外したり、滑ったりして、 赤ちゃんを落としてしまう危険があります。 高い場所からの転落は、重大な事故になりやすいので 十分に注意が必要です

予防策:階段の上り下りは慎重に





ドアによる指はさみ事故

♀。「 赤ちゃんの目線で危険を感知」

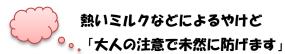
赤ちゃんの小さな指は、ちょっとしたすき間にも 簡単に入ってしまいます。

開けっ放しにしていたドアが、風で急に

閉まり指を挟む事もあるので、要注意です。

予防策:ドアを開閉するとき、赤ちゃんの手の位置に注意 ちょうつがい部にカバーをつける等の工夫を





赤ちゃんにミルクを熱いまま与えると やけどをさせる危険があります。 また、片手で赤ちゃんを抱きながら 熱いものを取り扱う事は危険です。 赤ちゃんの皮膚は大人と比べ薄く、熱い物が掛かると 重いやけどを負いやすく注意が必要です。



予防策: 赤ちゃんを抱きながら、熱いものを取り扱わない



ベビーカーの脱輪による事故

🎱 「事前確認と無理をしない事が大切」

ベビーカーで道路の段差を 無理に通ったり、重い荷物を ぶら下げたりすると、車輪等 が外れベビーカーが転倒し、 赤ちゃんが怪我をする恐れがあります。

予防策:使用する前に異常が無いか確認

できるだけ道路の段差は避けて





蜜は 1 歳を過ぎてから

♀。 「子どもが大好きな甘いお菓子にも…」

蜂蜜は1歳未満の赤ちゃんに、あげてはいけない食品の一つです 未加工の蜂蜜には、ボツリヌス菌が混入している物もあり、 乳児が食べると腸内で繁殖し乳児ボツリヌス症を 引き起こし、マヒ症状や呼吸困難を起こす事もあります。

予防策:一歳未満の乳児には絶対に与えない



※よく起こりうる事例を一部掲載しましたが、子どもは、大人からみると 思いがけない行動や反応をすることがあります。適切な対策を講じることで 事故の発生を未然に防止することが出来ますが、判断に迷ったら

「119番」または「中毒110番」に相談するのもよいでしょう。

「中毒110番」とは・・・化学物質・医薬品・動植物の毒などによる中毒事故 日本中毒情報センター → 一般市民専用電話 大阪 072-727-2499(24 時間対応) つくば 029-852-999(9 時~21 時対応)

小児対応可能な病院

・鹿児島市夜間急病センター 099-214-3350

月~土 19 時~翌朝7時

日·祝18時~翌朝7時

・霧島市医師会医療センター

0995-42-1171

月~土 19 時 30 分~22 時 30 分

日·祝18時30分~21時30分



受診した方がいいのか?

- ・鹿児島県小児救急電話相談
- ·相談時間毎日·夜間 午後7時~午後11時
- ·相談員看護師 ②県内統一#8000

(但しダイヤル回線、光電話及び IP 電話からの使用不可) ダイヤル回線などからは

2099-254-1186



講習会に参加された方々から、

「いざという時に!! こどもを守る BOOK」=鹿児島県保存版= に沿った講習で、分かりやすかったと感想を多くいただきました。

また、少数で隔月で定期的に開催していただきたい。その際、託児所がある と良いなどの要望をいただきました。次回の講習会に活かしていきたいと思い ます。ありがとうございました。

