

2

0

2

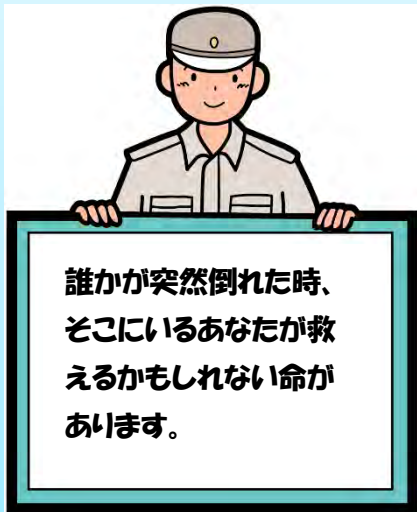
0

ふれあい防災教室

心肺蘇生法を学ぼう

7月

(DVD 視聴) 救え! ボジョレー



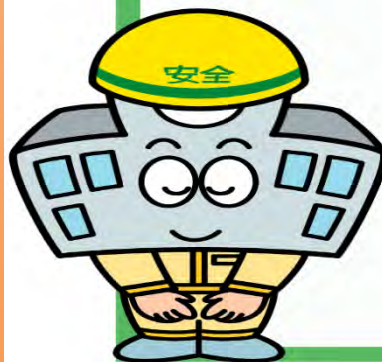
今回は、新型コロナウイルス

感染症予防のため、実

技はありませんでしたが、

皆さん、真剣に受講されて

いました。

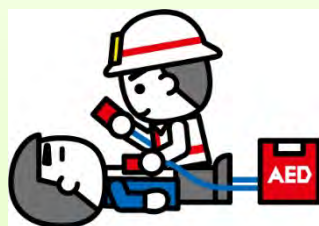


胸骨圧迫

- 胸の真ん中(胸骨の下半分)を圧迫
- 強く(胸が約5cm 沈み込むまで)
- 速く(1分間に100~120回のテンポ)
- 絶え間なく
- 圧迫と圧迫の間は、胸がしっかり元の高さに戻るまで十分に力を抜く(胸から手を放さずに)

救命処置の手順

- ① 安全を確認する
- ② 反応(意識)を確認する
- ③ 119番通報と協力者への依頼
- ④ 呼吸の確認
- ⑤ 胸骨圧迫



AED の使用手順

(1) AED の準備と装着

- ① AED を傷病者の近くに置く
- ② AED の電源を入れる
- ③ 電極パットを貼る

(2) 心電図の解析

(3) 電気ショック



最初は...ぐう~



じゃんけん大会



ありがとうございました。