

2

0

1

9

# ふれあい防災教室

## 備えていますか?非常持ち出し品

4月

### (DVD 視聴)わが家の防災対策



被災した時の為に  
非常持ち出し品を備え  
よう!



### 非常持ち出し品を選ぶ時のポイント!!

命をつなぐもの(水・乾パン)  
自分にとって必要な物(お薬・メガネ)  
あると便利な物(ラジオ・LEDライト)

重さの目安は体重の1割~  
2割です。  
実際に背負って避難所まで  
歩いてみることも大切です。



水は1日1人3リットル必要です。  
無いと、どのような時に困るで  
しょうか?



水分補給が  
できないよ!

### 段ボールトイレ

- ・強化段ボール(大)
- ・段ボール(中)・カッター
- ・ゴミ袋・ガムテープ
- ・新聞紙・猫砂等

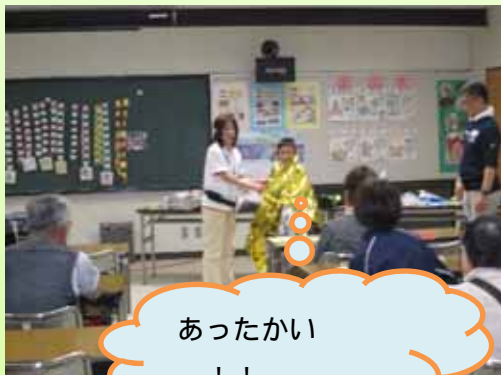


災害時に役立つ段ボ-  
ールトイレです。



### 金銀2way レスキューシート

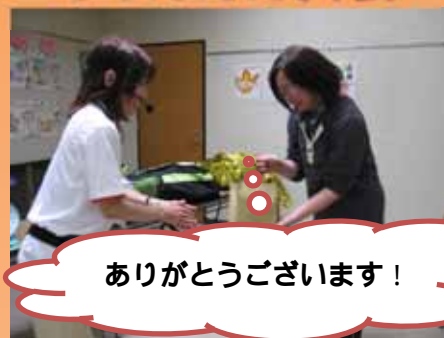
- ・金色は目立ちやすいので遭難時の発見にも役立ちます。
- ・寒冷時は太陽光を吸収しやすい金色を表面に使用。
- ・炎天下では光・熱を反射する銀色を使用。



あったかい  
~!!



### じゃんけん大会



ありがとうございます!